

Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

Vita Buerlecithin Płyn doustny

Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.

Lek ten należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Vita Buerlecithin i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Vita Buerlecithin
3. Jak przyjmować lek Vita Buerlecithin
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Vita Buerlecithin
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest lek Vita Buerlecithin i w jakim celu się go stosuje

Vita Buerlecithin jest lekiem wzmacniającym dostępnym w postaci płynu doustnego oraz tabletek drażowanych, w skład którego wchodzi lecytyna oraz witaminy.

Lecytyna jest substancją fosfolipidową uzyskiwaną z soi. Stanowi ona bogate źródło choliny, będącej budulcem substancji przekąźnikowej acetylocholino, dzięki czemu wywiera korzystny wpływ na czynność układu nerwowego, a także mięśni szkieletowych. Lecytyna bierze udział w przemianie materii, normalizuje stężenie cholesterolu i trójglicerydów we krwi, zapobiega odkładaniu się cholesterolu w ścianach naczyń krwionośnych.

Witaminy z grupy B obecne w leku Vita Buerlecithin uzupełniają dzienne zapotrzebowanie i wspomagają działanie lecytyny. Uczestniczą one w przemianie białek, węglowodanów, tłuszczów oraz regulują czynności układu nerwowego.

Sodowy D-pantotnian wpływa na czynność przewodu pokarmowego i regenerację tkanki nabłonkowej, wzrost włosów i paznokci.

Skutki działania leku Vita Buerlecithin są odczuwalne po kilku dniach stosowania. W celu osiągnięcia właściwego efektu terapeutycznego, zalecane jest stosowanie leku przez dłuższy czas.

Wskazaniami do stosowania leku Vita Buerlecithin płyn są:

- osłabienie pamięci i koncentracji,
- stany stresowe, nadpobudliwość nerwowa, bezsenność,
- stany wyczerpania fizycznego i psychicznego (przepracowanie, wyczerpanie, szybkie męczenie się),
- pomocniczo w dolegliwościach sercowych na tle nerwowym,
- objawy niedoboru witamin z grupy B,
- stan rekonwalescencji po przebytej chorobie.

Ponadto lek Vita Buerlecithin płyn można stosować:

- pomocniczo u osób w podeszłym wieku,

- zapobiegawczo w miażdżycy naczyń,
- zapobiegawczo i pomocniczo przy zwiększonym stężeniu cholesterolu we krwi.

2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Vita Buerlecithin

Kiedy nie przyjmować leku Vita Buerlecithin

- Jeśli pacjent ma uczulenie na substancje czynne lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6).
- Jeśli pacjent ma uczulenie (nadwrażliwość) na orzechy, soję.
- Jeśli u pacjenta stwierdzono zespół antyfosfolipidowy.
- Ze względu na zawartość alkoholu leku Vita Buerlecithin płyn nie stosować u dzieci w wieku poniżej 12 lat, kobiet w ciąży i karmiących piersią, osób ze schorzeniami wątroby, padaczką, chorobą alkoholową, uszkodzeniami mózgu.
- Ze względu na zawartość sacharozy leku Vita Buerlecithin płyn nie należy stosować u osób z dziedzicznie występującymi schorzeniami metabolicznymi takimi jak: nietolerancja fruktozy, zespół złego wchłaniania glukozy-galaktozy, niedobór sacharazy-izomaltazy.

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Jeśli potrzebna jest dodatkowa informacja, przed zastosowaniem leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Vita Buerlecithin płyn zawiera 16,4% v/v etanolu (alkoholu), tzn. do 2,6 g na dawkę (20 ml), co jest równoważne 66 ml piwa, 27 ml wina na dawkę.

Dawka dobową leku Vita Buerlecithin (60 ml) zawiera 5 g węglowodanów, co odpowiada 0,42 jednostki chlebowej.

Niewielkie zmiany wyglądu, smaku i konsystencji leku są dopuszczalne ze względu na zawartość składników pochodzenia naturalnego i nie mają wpływu na jego jakość.

Dzieci

Nie stosować leku Vita Buerlecithin płyn u dzieci w wieku poniżej 12 lat ze względu na zawartość alkoholu.

Lek Vita Buerlecithin a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować.

Nie stosować leku Vita Buerlecithin przy jednoczesnym przyjmowaniu leków psychotropowych (leki stosowane w zaburzeniach psychicznych) oraz innych leków wchodzących w interakcje z alkoholem (np. leki uspokajające, nasenne, przeciwpadaczkowe, niektóre leki przeciwbólne).

Ciąża i karmienie piersią

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Nie stosować leku Vita Buerlecithin płyn w okresie ciąży i karmienia piersią ze względu na zawartość alkoholu.

W okresie ciąży można, po zasięgnięciu porady lekarza, stosować lek Vita Buerlecithin tabletki drażowane.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

Ze względu na zawartość alkoholu w leku Vita Buerlecithin płyn należy zachować ostrożność w czasie prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

Lek Vita Buerlecithin zawiera m.in. sacharozę, etanol, czerwien koszenilową (E 124) Ponceau 4R.

Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

Lek zawiera 16,4% v/v etanolu (alkoholu), tzn. do 2,6 g na dawkę, co jest równoważne 66 ml piwa lub 27 ml wina na dawkę.

Szkodliwe dla osób z chorobą alkoholową.

Należy wziąć pod uwagę podczas stosowania u kobiet ciężarnych lub karmiących piersią, dzieci i u osób z grup wysokiego ryzyka, takich jak pacjenci z chorobą wątroby lub z padaczką.

Lek może powodować reakcje alergiczne.

3. Jak przyjmować lek Vita Buerlecithin

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Przed użyciem butelkę należy wstrząsnąć.

Zalecana dawka

Dzieci w wieku od 12 lat i dorośli: o ile lekarz nie zaleci inaczej, 20 ml 3 razy na dobę.

W razie znacznego osłabienia organizmu dawkę dobową można podwoić.

Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Vita Buerlecithin

W razie jednorazowego przyjęcia dawki większej niż zalecana dawka dobową (60 ml), należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Pominięcie przyjęcia leku Vita Buerlecithin

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

W trakcie stosowania leku Vita Buerlecithin mogą wystąpić:

Bardzo rzadko (rzadziej niż u 1 na 10 000 leczonych pacjentów):

ciężkie reakcje alergiczne na składniki leku, reakcje nadwrażliwości na czerwien koszenilową (E 124) Ponceau 4R, wysypka, pokrzywka.

Częstość nieznaną (nie może być określona na podstawie dostępnych danych):

zaburzenia żołądkowo-jelitowe np.: nudności, wymioty, stolce tłuszczowe, biegunka.

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie, lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

Al. Jerozolimskie 181C
02-222 Warszawa
Tel.: + 48 22 49 21 301
Faks: + 48 22 49 21 309
e-mail: ndl@urpl.gov.pl.

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.
Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

5. Jak przechowywać lek Vita Buerlecithin

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
Lek przechowywać w temperaturze poniżej 25°C, w suchym miejscu. Nie zamrażać.
Opakowanie po otwarciu przechowywać w chłodnym miejscu.
Po otwarciu butelki, leku nie należy przechowywać dłużej niż 12 tygodni.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na etykiecie i pudełku. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Co zawiera lek Vita Buerlecithin płyn

- Substancjami czynnymi leku są: lecytyna sojowa, witamina B₂, witamina B₆, witamina B₁₂, sodowy D-pantotenian, amid kwasu nikotynowego.
- 100 ml leku zawiera:

lecytynę sojową	10,4 g	(roślinny kompleks fosfolipidowy zawierający m.in. biologicznie czynne składniki: fosfatydylocholinę, kefalinę i inozytofosfatyd)
ryboflawiny sodu fosforan (witamina B ₂)	4,8 mg	(co odpowiada około 3,5 mg witaminy B ₂)
pirydoksyny chlorowodorek (witamina B ₆)	3,5 mg	
cyjanokobalaminę (witamina B ₁₂)	2,5 mikrograma	
sodowy D-pantotenian	20 mg	
amid kwasu nikotynowego	35 mg	
- Pozostałe składniki to: sacharoza, etanol 96%, sodu cytrynian dwuwodny, potasu sorbinian, sodu wersenian, aromat kawowy, czerwień koszenilowa (E 124) Ponceau 4R, sodu wodorotlenek, mannitol, woda oczyszczona.

Jak wygląda lek Vita Buerlecithin i co zawiera opakowanie

Butelka w tekturowym pudełku o pojemności 250 ml, 500 ml lub 1000 ml.

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

Podmiot odpowiedzialny

Takeda Pharma Sp. z o.o.
ul. Prosta 68

00-838 Warszawa
tel. 22 608 13 00
faks 22 608 13 03

Wytwórca

Takeda Pharma Sp. z o.o.
ul. Księżstwa Łowickiego 12
99-420 Łyszkowice

Data ostatniej aktualizacji ulotki: 08/2016